

時 間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	TK- 軽運動 / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	C.horse training / ウォーキング	AH- 軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (勤怠の重要性)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (挨拶)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	PC 訓練 / Excel 講座	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 コミュニケーション SP 2nd
10:10～10:50	TK- 軽運動 / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	C.horse training / ウォーキング	AH- 軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (仕事の種類)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (身だしなみ)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法)	PC 訓練 / 事務実践	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法)	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15 フォーマルデイ	16	17	18	19	20
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	TK- 軽運動 / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	C.horse training / ウォーキング	AH- 軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (社会資源の活用)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (職場のルール)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	グループワーク	PC 訓練 / 軽作業	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	グループワーク	PC 訓練 / 軽作業	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22	23	24	25	26	27
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	TK- 軽運動 / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	C.horse training / ウォーキング	AH- 軽運動 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (働くとは)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (スケジュール管理)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	避難訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	みんなの発表会	軽作業実践	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	軽作業実践	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	◎お知らせ ・4月の土曜開所日は13日です。 ・柏市役所販売会は17日(水)です。 ・フォーマルデイは15日(月)です。			
10:00～10:10	昭和の日	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50		ダンスサイズ / ウォーキング				
11:10～12:00		PC 訓練 / 模擬面接				
		ランチ休憩				
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト				
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト				
14:50～15:00	終礼・清掃					