

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (話し方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	就労プログラム (自分のウリ)	PC 訓練	ポジティブ活動!	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相①)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	ビジネスマナー (聞き方)	就労プログラム (自己PR)	ポジティブ活動!	SST (質問する)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	SST (質問する)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】 みんなの発表会</b>
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	ポジティブ活動!	メイク講座 /PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相②)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	軽作業	就労プログラム (適職)	PC 訓練	特別講座 コミュニケーション (感謝の気持ちを伝える)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	軽作業	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	特別講座 コミュニケーション (感謝の気持ちを伝える)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> フォーマルデイ	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ	楽しい運動 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (【実務】総合)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	ステップアップ講座 (ライフキャリアを描こう)	就労プログラム (オープン・クローズ)	ストレスマネジメント (続・薬膳)	Let's 脳活!	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	ステップアップ講座 (ライフキャリアを描こう)	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>29</b>	<b>30</b>	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月の土曜開所日は20日です。</li> <li>・フォーマルデイは24日(水)です。</li> </ul>			
10:00～10:10	<b>昭和の日</b>	朝礼・ラジオ体操				
10:10～10:50		筋肉体操 /ウォーキング				
11:10～12:00		PC 訓練				
		ランチ休憩				
13:00～13:50		就労プログラム (障害理解)				
14:00～14:50		PC 訓練				
14:50～15:00	終礼・清掃					