

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜開所日は11日、25日です。 ・フォーマルデイは16日(木)です。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲法記念日	みどりの日
10:10～10:50			楽しむダンス / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング		
11:10～12:00			e-ラーニング / PC 訓練	ビジネスマナー (自己紹介)		
			ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50			e-ラーニング / PC 訓練	コミュニケーション (アサーション①)		
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	コミュニケーション (アサーション①)		
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃		
			6	7		
10:00～10:10	振替休日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 大友&吉岡 スペシャル講座
10:10～10:50		ゆるふわ体操 / ウォーキング	楽しむダンス / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YK ダンス / ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	ビジネスマナー (挨拶)	自己理解	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練	WEB 面接対策	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	PC 訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		13	14	15	16 フォーマルデイ	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【販売会】 大きなテーブル (四街道文化センター)
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YK ダンス / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (職歴を振り返る)	美文字講座	e-ラーニング / PC 訓練	ビジネスマナー (職場のルール)	美容講座 (ネイル) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (即興でプレゼン)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	コミュニケーション (アサーション②)	ストレスケア (睡眠と運動)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	コミュニケーション (アサーション②)	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20	21	22	23	24	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 SSP 齊藤&中村 スペシャル ポジティブ講座
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	楽しむダンス / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YK ダンス / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	ビジネスマナー (SNS)	美容講座 (紫外線対策) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (推理ゲーム)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練	ストレスケア (体調管理について)	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練 / 特別 Word 講座	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	楽しむダンス / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YK ダンス / ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (ハローワークの活用)	美文字講座	e-ラーニング / PC 訓練	ビジネスマナー (電話対応)	美容講座 (ネイル) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (PRしよう!)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	コミュニケーション (話しかけるタイミングをはかる)	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	コミュニケーション (話しかけるタイミングをはかる)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	