

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の祝日開所日は6日(月)です。 ・フォーマルデイは20日(月)です。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲法記念日	みどりの日
10:10～10:50			フローヨガ / ウォーキング	IDE ダンス / ウォーキング		
11:10～12:00			就労プログラム	PC 訓練		
			ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50			PC 訓練 / 模擬面接	グループワーク		
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	グループワーク		
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃		
			6	7		
10:00～10:10	[特別プログラム] こどもの日SP	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		エクササイズ / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	IDE ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		ハンドクラフト / 就活強化 PG	PC 訓練 / 模擬面接	PC 講座 (パワポ解説)	コミュニケーション <ディスカッション> 正解のない答え	
14:00～14:50		ハンドクラフト / 就活強化 PG	PC 訓練 / 電話対応	PC 講座 (パワポ解説)		
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		13	14	15	16	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	[販売会] 大きなテーブル (四街道文化センター)
10:10～10:50	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	IDE ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ハンドクラフト / 就活強化 PG	PC 訓練 / 模擬面接	簡易版 / 認知行動療法②	PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	ハンドクラフト / 就活強化 PG	PC 訓練 / 電話対応	簡易版 / 認知行動療法②	美容講座 (トータルコーディネーター)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	20 フォーマルデイ	21	22	23	24	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	IDE ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 講座 (プログラミング入門)	PC 訓練 / 模擬面接	軽作業実践	PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	PC 講座 (プログラミング入門)	PC 訓練	軽作業実践	ビジネスマナー実践 (褒めるコミュニケーション)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	27	28	29	30	31	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ストレッチ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	IDE ダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ストレスケア	PC 訓練 / 模擬面接	セルフケア (自己肯定感②)	PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー (まとめ)	ストレスケア	PC 訓練 / 電話対応	セルフケア (自己肯定感②)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	