

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
10:00～10:10	◎お知らせ ・5月の土曜開所日は11日、18日です。 ・フォーマルデイは22日(水)です。		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>
10:10～10:50			ストレッチ / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング		
11:10～12:00			PC 訓練	PC 訓練		
			ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50			PC 訓練	PC 訓練		
14:00～14:50			PC 訓練 / 電話対応	ポジティブ活動！		
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃		
			<b>6</b>	<b>7</b>		
10:00～10:10	<b>振替休日</b>	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】</b>
10:10～10:50		筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00		就労プログラム (ハローワーク)	ポジティブ活動！	PC 訓練	ビジネスマナー (SNS)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練	PC 訓練	特別講座コミュニケーション (好きなものビンゴ)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50		ネイル講座 / PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	特別講座コミュニケーション (好きなものビンゴ)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】 &amp; 【販売会】 大きなテーブル (四街道文化センター)</b>
10:10～10:50	筋肉体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	ポジティブ活動！	ネイル講座 / PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (メモの取り方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	SST (報告する)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	就労プログラム (面接対策①)	PC 訓練 / 電話対応	SST (報告する)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> フォーマルデイ	<b>23</b>	<b>24</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ	楽しい運動 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	就労プログラム (面接対策②)	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (ハラスメント)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	軽作業	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	軽作業	ネイル講座 / PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応	ストレスマネジメント (食でストレスケア)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	楽しい運動 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (【実務】総合)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	ステップアップ講座 (働くとは)	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00～14:50	ステップアップ講座 (働くとは)	就労プログラム (履歴書)	PC 訓練 / 電話対応	Let's 脳活！	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	